



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর
বাংলাদেশ, ঢাকা।
www.dshe.gov.bd



বিশেষ শিক্ষা শাখা

টোটাল ফিটনেস প্রোগ্রাম - সমীক্ষা কার্যক্রম

মূল্যায়ন ফর্ম-২

(অভিভাবকের মতামত)

ক) পরিচিতি

i) শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নাম:

ঠিকানা:

উপজেলা/থানা:

জেলা:

ii) শিক্ষার্থীর নাম:

গ্রেডিং:

বিভাগ:

শাখা:

রোল:

iii) অভিভাবকের নাম:

মোবাইল নং-

পেশা:

শিক্ষার্থীর সাথে সম্পর্ক:

খ) মূল্যায়ন ছক (টিক চিহ্ন দিন)

ক্রমিক	বিষয়	নম্বর ১০ (ভালো)	নম্বর ৮ (মোটামুটি)	নম্বর ৬ (সন্তোষজনক নয়)
১.	ভোরে ঘুম থেকে ওঠা			
২.	রাতে সময়মত ঘুমানো			
৩.	নিজের যত্ন নেওয়া			
৪.	নিজের জিনিসপত্র/ঘর গুছিয়ে রাখা			
৫.	নিয়মিত পড়া তৈরি			
৬.	খেলাধুলায় অংশগ্রহণ			
৭.	সাংস্কৃতিক ইভেন্ট অনুশীলন/উপভোগে আগ্রহ			
৮.	সময়মত খাবার গ্রহণ			
৯.	সবরকম খাবারে আগ্রহ			
১০.	শৃঙ্খলা ও দায়িত্ববোধ			
১১.	কাজে গতিশীলতা			
১২.	সুস্থিরতা			
১৩.	পরিচ্ছন্ন থাকা			
১৪.	ডিজিটাল ডিভাইস ব্যবহারে পরিমিত			
১৫.	বাবা-মাকে মান্য করা			
১৬.	ভাই-বোনদের প্রতি খেয়াল রাখা			
১৭.	আত্মীয়-স্বজনের সাথে সম্পর্কে সক্রিয়তা			
১৮.	প্রতিবেশীর সাথে সম্পর্কে সক্রিয়তা			
১৯.	বন্ধুদের সাথে সম্পর্কে সক্রিয়তা			
২০.	গৃহকর্মী/সুবিধা বঞ্চিতদের প্রতি আচরণ			

মোট নম্বর =

প্রাপ্ত চূড়ান্ত নম্বর = মোট নম্বর + ২ =

টিক চিহ্ন দিন				
গ্রেডিং স্কোর	৯১ - ১০০	৮১ - ৯০	৭১ - ৮০	৬১ - ৭০
মন্তব্য/গ্রেড	খুব ভালো (A+)	ভালো (A)	মোটামুটি (A-)	সন্তোষজনক নয় (B)

মন্তব্য

গ্রেড

অভিভাবকের স্বাক্ষর:

প্রধান শিক্ষক/অধ্যক্ষের স্বাক্ষর: